**Gymterra 23**

terénní závod čtyřčlenných družstev

Místo: **Sušice – ostrov Santos + lesopark Luh**.

Datum: **čtvrtek 19. října 2023.**

Čas: prezentace 8:30 – 9:00 – ostrov Santos.

Prohlídka trati: 9:00

Start: **v 9:30.**

Pořadatel: Gymnázium Sušice.

Závodí čtyřčlenná družstva – 2 hoši + 2 dívky štafetovým způsobem ve dvou disciplínách – terénní běh, terénní jízda na kole (MTB) v pořadí 1x běh (hoch nebo dívka) + 2x MTB (hoch – dívka, příp. dívka – hoch) + 1x běh. V družstvu vždy: 1 běžec + 1 běžkyně, 1 cyklista + 1 cyklistka.

Soutěží se ve dvou kategoriích:

* 8. – 9. tř., tercie - kvarta
* střední školy

K dispozici dřevěná budova, kde bude možnost se schovat na terasu před případným deštěm, odložit před závodem oblečení a použít WC. Závodníci, přijďte ve sportovním oblečení – šatny nebudou k dispozici.

**Trať pro běžce** – okruh na ostrově Santos (viz přiložená mapka č. 1). Délka trasy cca 2 600 m (3 okruhy).

**Trať pro cyklistu** – okruh lesoparku Luh – část při řece (terénní úsek) a část po cyklostezce (viz přiložená mapka č. 2). Délka trasy cca 3 600 m.

**Pro cyklistu je povinná přilba**.

**Přihlášky účastníků z gymnázia do úterý 17. v kabinetu TV**

Případné malé změny sestav na místě při prezentaci.

Družstva na 1. – 3. místě obdrží medaile.

Těšíme se na Vaši účast!